

Согласовано:

Директор

КГУ "Основная средняя школа № 1 отдела образования
Житикаринского района" Управления образования акимата
Костанайской области
Брагина Р.



КГУ "Основная средняя школа № 1 отдела образования Житикаринского района"
Управления образования акимата Костанайской области
13.10.2025 - 17.10.2025

3 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/5
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5

Вторник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов из говядины	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Среда

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тефтели мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Четверг

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Пятница

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ с картофелем/мясо говядины	200	250	250
Корж медовый	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Есеев

Мед.работник