



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОБЛЕМ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
НПЦСЭЗИМ АГЕНТСТВА РК ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

СОВЕТЫ ОТДЫХАЮЩИМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ!

Пищевые продукты при неправильном приготовлении, хранении могут вызвать острые кишечные инфекции и пищевые отравления

Для проведения активного, здорового отдыха на природе рекомендуется:

- Покупать продукты в специализированных магазинах и рынках
- Заранее промывать очищенные овощи, фрукты, ягоды дома и перед употреблением
- Исключить скоропортящиеся продукты: молоко и молочные продукты, мясной фарш, кондитерские изделия с кремом, готовые и заправленные салаты
- Употреблять столовую или кипяченую питьевую воду. Не пользоваться водой из водоемов
- Проваривать и тщательно обжаривать крупные куски мяса, цельные тушки птиц, яйца
- Мыть руки или использовать очищающие влажные салфетки с антибактериальным эффектом/антисептическим гелем

Соблюдение
простых советов
сохранит здоровье
Вам и Вашим
близким!

СКАЖИ: «ДА – ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!»