



Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму министрлігі  
Салауатты өмір салтын қалыптастыру проблемалары ұлттық орталығы  
Санитариялық – эпидемиологиялық сараптама және мониторинг ғылыми – практикалық орталығы

## Энтеровирустық инфекцияның ПРОФИЛАКТИКАСЫ

**Энтеровирустық инфекция (ЭВИ) – ауыру белгілері көп сипаттағы түрлі энтеровирустар тудыратын жедел инфекциялық аурулар:**

- ауырудың жедел түрде басталуы
- кенеттен дене қызуы 38-40°C дейін көтерілуі
- бастың ауыруы
- жалпы әлсіздік
- бастың айналуы
- ұйқының бұзылуы
- жүрек айну, құсу

ЭВИ барлық жерде таралған, қоршаған ортада ұзақ уақытқа сақталады, суда ұзақ сақталуы мүмкін, төмен температураға төзімді.

**Келесі жағдайда жұғады:**

- залалданған азық-түлік арқылы;
- сапасыз суды тұтынғанда;
- лас су қоймасында шомылған кезде;
- жоғары тыныс алу жолдарының сілемейіне вирус түскенде.

**Жұққаннан кейін алғашқы белгілер 3-6 күнде байқалады.**

### ЭВИ-ДІҢ АЛДЫН АЛУ ШАРАЛАРЫ:

1. Жеке бас тазалығын сақтау
2. Қауіпсіз тамақтануды 5 қағидасын сақтау:

- 1-қағида: *Азық-түлікті таза жерде сақтаңыз*  
 2-қағида: *Жуылған азық-түліктен шикі азық-түлікті бөлек қойыңыз*  
 3-қағида: *Азық-түлікті мұқият ыстық сумен жуыңыз*  
 4-қағида: *Ыстық су қажетті температурада болуы қажет*  
 5-қағида: *Қауіпсіз суды және қауіпсіз шикі азық-түлікті қолданыңыз.*

**Ауру белгілері байқалса,  
өздігіңізден емделмей,  
жедел медициналық көмекке жүгініңіз!**